

# 单身的时候该做些什么有意义的事? - 知乎

知 <https://www.zhihu.com/question/319761651/answer/722988459>

maomao偶尔对理科感兴趣的文科生

Sat Jun, 19 16:46

登录后你可以

不限量看优质回答私信答主深度交流精彩内容一键收藏

其实大家所说的学习、工作、运动之类的是一辈子要坚持的事情啦，消费类的就各自根据自身条件有选择性的享受就好了。除了这些以外，如果自身有组建家庭的意愿，其实也是可以好好思考如何进入理想亲密关系的问题。在有基本安全防范意识的前提下，非功利性的去认识新朋友或者不排斥他人介绍的异性，观察和了解两性关系的真实状态及这些状态产生的原因（有选择性的听点儿八卦也不是什么坏事哈~），也是会让人受益的。

人与人之间的交往本身是一个除魅的过程，日子平淡无聊很容易就审美疲劳，这是亲密关系保持新鲜感的难题。父母那样无条件的爱我们，我们也会有生气吵架厌烦的时候。所以在平日里，观察一下自己在亲密关系中的表现，想想哪些可能是影响以后长久亲密关系的因素，自己为什么会这样，怎么修正可以防止踩雷之类的（不要纠结于一些无聊的小事，而是关注一些比较原则性的东西，比如拧巴，缺乏沟通能力，欺骗，防御偏执型人格之类的）。以我有限的经历来看，普通人只要不是因为性格问题，从小到大一定会有人欣赏和喜欢的。单身女孩也不要被所谓“因为优秀所以剩下”给迷惑了，稍微理性一点你就会发现两者没有必然联系的其实。很多优质的男孩子对自己的另一半并没有太多要求，可能只是温柔体贴他就愿意心甘情愿的陪着你。（我这里的优质是说可以顺利进入亲密关系，可以当一个好丈夫好爸爸的男生，如果你认为只有高富帅才配优质请绕道）。如果真的很优秀又从来没有体会过被爱的经历的话，那其实就得认真思考是不是个性里面有让人不舒服的东西，比如因为优秀而产生的优越感。优越感本身就非常负分。不好的个性再难也要慢慢改掉，不然又影响自己，又折磨伴侣。优秀的标准见仁见智，上进自律的出发点应该是自爱，而不是用来获得他人喜爱的筹码。

私以为，单身最好的状态，是交往有界，心里有爱，眉眼含笑，内心真正觉得舒适自在，自尊自爱也有能力爱别人，而不是用各种技能点的get来告诉周围，“快来看，我好优秀，都来爱我”。优秀焦虑和功利审美在我看来真是既不浪漫，也不可爱。社会未必会奖赏努力的人，但是一定会馈赠尊重客观规律的人吧。单身时期花点时间认真思考感情方面的问题，保持谦虚和学习的心态，随时为进入亲密关系做准备，爱情降临的时候好好享受就是了。

继续浏览内容



打开



继续