

早恋成风，如何才能制止？

<https://mp.weixin.qq.com/s/mLE7xI32qfws ktoBsTvpfA>

Dr土匪圆

Tue Jun, 29 12:55

这么美好的事儿为啥要制止……

初中时，我一同桌跟我说，'早恋'这个词是中国应试教育硬造出来的词儿。恋爱就是恋爱，哪有什么早晚。当时我从来没思考过这个问题，他这么一说，我突然对他刮目相看。

到现在我经历恋爱结婚，自己成为母亲，我还是觉得他说的对。就因为又痴长了十几年，就能否定别人的感情？

不不不，我和我的孩子是完全平等的个体。我绝没有这个资格。

况且，**早恋是根本防不住的**。回想我整个中学时代，由当年的恋情步入婚姻的，我尚能列出两三对，可因父母师长制止而分手的，即使最乖的孩子，我也一对都想不起来。（当然，99%的少年恋情是无疾而终。）

为人父母想防早恋，无非是**防早恋带来的不好的后果。那么确实需要多做一些功夫：**

1. 培养孩子多读书。

我一直觉得读书使人明辨，是我们不用亲身经历就能最快获得人生体验的方式。我上小学的时候，我妈在看简爱，我睡不着，她就给我读。从此一发不可收拾，我自己又看了罗密欧与朱丽叶，茶花女，傲慢与偏见，飘……很多都囫囵吞枣，看得不甚明白，有的大学的时候又重新看过。

重要的是，书向我展示了爱情的各种模样，刺激我思考什么是真正的爱情，美好的爱情是什么样的，以至于后来我很难动心，很难喜欢上一个人。甚至在我动心以后，且我动心的人又在追我的情况下，我自己都能在心里给他判一个“绝非佳偶”而拒绝进一步发展。

读书使人清醒，头脑清醒的孩子动心的门槛会提高很多很多很多。

2. “你的梦想是星辰大海。”

“其实孩子早恋非常符合马斯洛金字塔——在生理需求（吃喝拉撒睡）和安全需求（健康稳定）得到满足，而无法追求更高层次的尊重需求（声望地位世俗成功）和自我实现需求（实现梦想）的情况下，只能追逐社交/爱和归属的需求（早恋）。”

换句话说，孩子吃饱饭了可以早恋，孩子吃饱饭了没事干只能早恋。

那么如果孩子可以追求更高的追求呢，他们**发现自己的能量，尝到自我价值实现的快乐**，就会发现早恋不过如此，我生活中有更重要的事儿呢！这样即使恋爱了，他们也不会迷失，不会因为失恋而失志，不会因为失恋而否定自我。所以要引导孩子发现生活广博的乐趣，引导他们拥有使自己快乐的爱好——写作篮球足球体操画画舞蹈，什么都好——是真真正正的能让孩子快乐的，而不是为了升学考级的纯然的爱好。

3. 珍惜爱护自己的身体。进行积极正确的性教育。

以上，不仅适用于孩子，亦适用于任何想要掌控自己生活和感情的成年人。

最后，我想说养孩子真是超级费劲儿啊！**越简单粗暴的方法，往往越没有用；而越费妈的方法，越有效。**可一个个当爹娘的，竟满脑子痴心妄想，连防吃手都防不住，还想防早恋……

我们做父母的，是园丁而不是木匠。我们不是要把孩子做成桌子椅子甚至高级家具，而是提供土壤阳光雨露——是苍天松柏还是池塘春柳，树苗自有打算，园丁唯有尽己所能提供一个发荣滋长的环境，帮助他们长成自己想要成为的最好的样子。