

# Do positive things. - ASTRO

---

 <https://www.changgy.com/blog/astro>

None

Sat Aug 28 20:42

其实知道自己想要什么是一件很难的事情。可能很多人懵懵懂懂活了几十年，也没想明白什么是自己想要的。且想要什么也并不是唯一或恒定的答案。在不同人生的阶段可能想要的事情会不同，也很容易随着外界的压力和大众的趋向而改变。我曾经很讨厌过着一成不变的人生，也曾希望能过上有房有车老婆孩子热炕头的幸福生活；有的时候为了以后要不要丁克而纠结，有的时候后悔做过的一些傻逼选择。

直到最近我才想明白，对于我而言，性格和追求是紧密相连的。性格上，我厌恶平庸，倾向于做在一定程度上可以保底的冒险性的选择；我很难长期专注于一件事情，对于喜欢的事情可以有很大的初始加速度。这也解释了我之前那些成功和失败：大部分立过的长期flag都失败了，而中短期、拥有很大积极性、可以分布式进行的计划往往都会成功；是否心血来潮往往不会决定是否容易成功，而是要看如何把大的计划变成阶段性的可实现的小目标。在清楚了这些之后，我成功地实践了一次。出于对目前身体状态的不满，我在不到两个月时间里剪掉了差不多30斤的体重和7%的体脂。真的很容易。

那么现在的问题就是，明确自己真正想要的东西是什么。既然不甘于平庸，那么挑战自我，体验生活和世界上最美丽和丰富的人和事就是我的纲领。目前下一步计划是完成高中时的梦想：做一个175的扣篮王。